

Leangen Micro



Det er totalt 94 barn registrert i spondgruppa. 2015 har 28 medlemmer, 2016 har 15 medlemmer, 2017 har 13 medlemmer, resten er på hockeyskole.

Generelt

Leangen Micro har det siste året har god rekrutering på trener og støtteapparatsiden.

Mange engasjerte voksne skaper et svært positivt aktivitetstilbud for barna.

Antallet voksne i trener og - støtteapparatet gir også gode forutsetninger for å organisere relevante treninger på en hensiktsmessig måte. Micro har normalt to treninger i uken og har også fått tildelt istid på søndager. Det oppleves som et godt tilbud hvor vi opplever størst pågang på onsdager. Store deler av de voksne frivillige tilhører 2015 årgangen. Dette gjenspeiler også spillermassen hvor hovedandelen aktive spillere er født i 2015 (28 stk.).

Tiltak er iverksatt og på foreldremøtet 01.01.23 fikk vi rekruttert flere nye trenere. Det er imidlertid fortsatt en vei å gå med å rekruttere flere voksne og det flere roller som må fylles for å videreføre det gode tilbudet på Micro. Det er også tiltak som må gjøres på rekrutteringssiden og det er dessverre for lavt antall spillere i alle årganger på Leangen.

Leangen Micro følger bestemmelser for barneidrett. Dette er vi tydelige på ovenfor foreldre slik at det ikke oppstår misforståelser. I praksis deles barna inn etter årskull på trening eller aktivitetsdager. Vi fordeler spillere jevnt på aktivitetsdager (alder/antall). Fokuset ligger på rekrutering av nye barn til Leangen og vi har fokus på aktiviteten i seg selv, mestring og idrettsglede. Alle barn behandles likt, og alle barn skal føle seg trygge på trening hos oss. Det er ikke fokus på antall mål, resultat eller lignende og vi jobber kontinuerlig med å vise dette i praksis og kommunisere dette til foreldre/spillere.

Skøyteskolen på Leangen Micro:

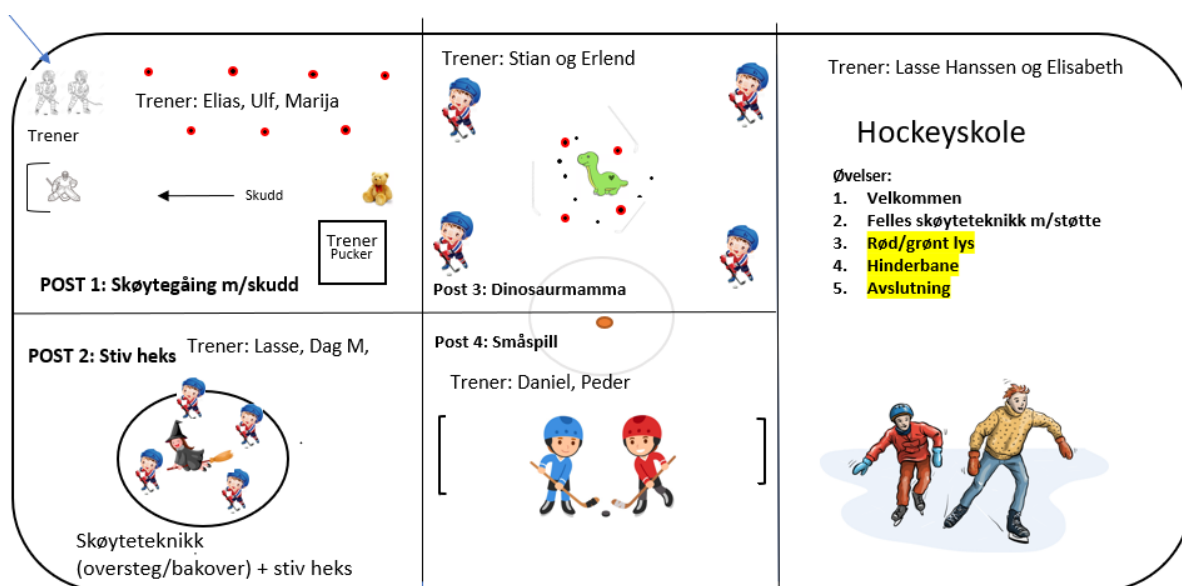
På onsdager organiserer vi treningsøktene hvor vi deler opp banen med tau. En sone er forbeholdt skøyteskolen. Skøyteskolen er de aller minste barna og helt nye spillere som trenger ekstra veiledning/støtte på isen. På skøyteskolen er fokuset å lære seg å stå, gå og bremse på skøyter. Norges ishockeyforbund har inndelt skøyteskolen i tre nivåer. Vi tilstreber å følge beste praksis (NIHF) på våre treninger og på nivå 1 er målet at barna skal lære å reise seg, stå og gå på skøyter med små skritt og litt fremdrift. På nivå 2 er målet balanse og fremdrift slik at de kan gli og manøvrere rundt på isen på en relativt trygg måte. Enkle teknikker som å stoppe og svinge. Nivå 3 kan gjennomføres om nivået på gruppen tilsier det. På nivå 3 er målet skøyteknikker som stoppe, bakover, svinger. I tillegg øver vi på å samordne bruk av stav med ring med skøytegang om nivået tilsier det. Trenere regulerer nivået etter spillergruppen.

Det er satt av to dedikerte voksne som har ansvaret for skøyteskolen. Vi oppfordrer også foreldre å delta med skøyter og hjelm, og støtte barna på trening (gjelder kun skøyteskole). Vi opplever at foreldre

gjærne ønsker å bidra på isen, hente utstyr, og hjelpe med å sette opp diverse hinderl yper mm. I tillegg har vi rekruttert nye trenere på denne måten, og det anbefales også til neste sesong. Skøyteskolen gjennomføres med fokus på nivå 1-2, og unntaksvis nivå 3, hver trening uavhengig om det er onsdag eller lørdag.

Hockeyskolen: Onsdager

Barna som mestrer nivå 1, 2 og 3 (sk yteskole), eller som har motivasjon til å være med på hockeyskole fra start, deltar på hockeyskole. Hockeyskolen gjennomføres på 2/3 av banen. På onsdager deles barna inn etter årskull i 4x deler av banen. 2015-kullet (deles i 2), 2016- kullet, og barnehage (2017/2018-kullet). Onsdagstreningen gjennomføres som postrullering hvor de har ca. 8-10 minutter pr. post. Denne aktiviteten krever ca. 8 trenere for å effektivt kunne gjennomføre  kta.



- Post 1 er hinderbane m/puck og skudd på mål. Her er det hentet inspirasjon fra NIHF nivå 4. Målet er å få grunnleggende ferdigheter i å behandle puck knyttet til å bevege seg på skøyter.
- Post 2 er lek/sk ydeteknikk med stiv heks, hauk og due, og sk ydeteknikk (bakover/oversteg). Vending bak fram. Det tilpasses den enkelte gruppe hvorav 2015 og 2016 kullet ligger på nivå 4/5 og barnehage er på nivå 3. Dette reguleres av trener.
- Post 3 er en øvelse som kalles «dinosaurmamma». Denne øvelsen er lek, hvor man kombinerer k lle/puck og lek. De deles inn i lag og hensikten er å hente flest pucker tilbake til sitt området.
- Post 4 er sm spill. Under sm spill legges det inn små øvelser hvor de må sende pasninger for å få muligheten til å score mål. Trener regulerer også om det er en eller flere pucker i spill.

Sk yte/hockeyskole: Lørdager

På lørdager deles gruppen inn i sk yteskole som normalt i en sone, og hockeyskole på resterende isflate. Normalt trener 2015-kullet i egen sone og har fokus på nivå 5 og h yrere. Målet er å gjøre de klar til å overføres til lag ved at de behersker enkel sk ydeteknikk (framover, bakover, stopp og svinger) og k lleteknikk (føre puck i kjelebane, pasninger og mottak i ro). 2015-gruppen har også sm spill, lek og mer krevende øvelser som går på sk ydeteknikk på lørdager. Trenere vurderer på lørdager antallet påmeldte og normalt er barnehage og 2016-kullet sammen på midten av banen. Dette gjøres primært på bakgrunn av få påmeldte trenere i helger. Barnehage og 2016 -kullet har øvelser som går særlig på nivå 3 og 4 + par velser og sm spill.

Vi jobber også med oversteg, vendinger og bakover på 2016 og lavere. Erfaringsmessig er det også stor utvikling hos barna fra 1. til 2. klassen og det har normalt vært hensiktsmessig å inndele spillergruppen slik.

Søndager: Friis

Søndager har vi vekslet mellom trening og friis. Det er gitt tilbakemeldinger til styret at vi primært ønsker to organiserte økter i uka og en økt med friis. Vi opplever at barna lærer mye og har et godt utbytte av å selv få disponere tiden på isen fritt en gang i uken. Når trenere er med på isen setter vi opp bane og kan gjennomføre ikke organisert småspill.

Det ble ikke avholdt aktivitetsdag 2022/2023 av oss pga. MECA.

Lagdelen har hatt pizza etter trening i starten av desember med saft og juleavslutning med nisse og godteposer sponset av en av hjelpetrenerenes arbeidsplass.

Foreldremøte ble avholdt 01.02.23 hvor vi prøvde å få flere til støtteapparatet til 2016 og 2017. Vi lyktes med å få inn 4 nye foreldre i støttegruppa. Vi kommer til å jobbe mer med direkte rekruttering hos foreldre vi mener kan egne seg videre.

Teamet bak foreløpig:

2015:

Hovedtrener | Lasse Hegglund

hjelptrenere | Marija Radonic, Dag Marius Brurok og Roger Furberg, Stian Jarwson, Ulf Sigurd Carlin, Peder Setsaas, Sigurd Einum, Lasse Hanssen, Erlend Øien, Daniel Aalberg,

Lagledere | Sofie Brovold og Marte Norman Einum

Sliper | Andreas Foss Pedersen

Materialforvalter |

Kasserer |

2016:

Trener: Marija Radonic (?)

Lagleder:

Materialforvalter: Runar Børset

Sliper: Runar Børset

Kasserer:

2017:

Trener: Elisabeth de Cerf, Jørgen Fallmyr, Sveinung Sande, Lasse Hanssen (?)

Lagleder: Charlotte Severinsen

Materialforvalter:

Sliper: Ole Marius Sand

Kasserer:



Sesongrapport 2022 Leangen Eagles U9 (2014) og U10 (2013)

Medlemmer:

U9 og U10 har en spillerstall i 2022 på 60 barn, hvorav 13 spillere er U9. U10 har hatt en økning på 6 spillere. Årsaken til dette skyldes at vi har hatt en overgang av spillere fra en annen klubb. Av 60 spillere er 7 jenter.

Støtteapparat 2022:

1. Hovedlagleder Torill B Karlsen
2. Lagleder Håvard Aasenhuis, Gøril Skaret Engum og Anita Kjønnøy
3. Kasserer Eirik Lamøy og Charlotte Severinsen
4. Materialforvalter Christian Rodrigues, Eystein Wigum
5. Cup ansvarlig Ragnhild Maske.

Slipere og Materialforvaltere har vært driftet av ulike foreldre utover dette.

Trenere på isen:

Tommy Tøndel, Ronny Hafsmo, Per Eklund, Aleksander H. Kvernstad, Paulise Moe, Elise Hauan, Kim Grunnreis, Tom Ødegaard, Kent Dahl, Kristian Gudbrandsen, Theodor Thyvold, Kenneth S. Lund, Martin Sellgren, Andreas U. Nilsen. Keepertrenere: Sørli, Blom og Rygh.

Trening:

Vår treningsgruppe har vokst også denne sesongen. En del som har hatt en liten pause har også kommet tilbake. Vi er i dag et sted mellom 40-50 spillere på trening. Vi er en treningsgruppe, bestående av både jenter og gutter. På aktivitetsdager stiller vi med lag i klassene U9 og U10. Vi har flere som nå står i mål, og våre keepere har egen keepertrening på mandagene (med egen keepertrener).

På mandager har det vært fokus på skøytegåing/ teknikk med og uten puck, mens på onsdagene har det vært mye smålagsspill. I helg (lørdager) mye spill, med ulikt fokus på momenter i selve spillet.

Vi er heldige, som har mange trenere som bidrar på isen når de kan. Dette er en forutsetning om vi skal lykkes med å se alle, da «spennet» i gruppa er stort og behovene er sammensatte.

Nytt for sesongen er at vi har introdusert barmark før onsdagstreningene, der spillerne har jobbet med kølleteknikk med trekuler/ulike baller. Vi også jobbet med basisøvelser for mobilitet og bevegelse.

Vi har deltatt på alle aktivitetsdager, der spillerne både har spilt godt sammen og vist en veldig fin oppførsel. Det er mange spillere som har utviklet seg, og det er morsomt å se. «Spennet» i gruppa er stort, og det krever mye av oss mtp differensiering. Vi er opptatte av utvikling og ikke resultat, men flere og flere av spillerne begynner å konkurrere mer og legger stadig mere i det (dette ser vi ved spill på trening og på aktivitetsdager). Dette er naturlig, da mange er ivrige og trener mye på is. Vi har nylig også gjennomført cup på Hamar for U10, der vi stilte med fem jevne lag og 10 trenere. Barna viste nok en gang fin oppførsel og spiller sammen som lag. I skrivende stund nærmer det seg avreise for U9, og vi ønsker dem lykke til på første reise-cup :). En fin motivasjon/ inspirasjons boost for både spillere og trenere samt minner for livet.

Vi følger NIHF's regelverk for barneidretten (til og med U13). Garderobe regler har vi jobbet mye med, der budskapet er at noen forutsetninger må være på plass, om alle skal trives og utvikle seg hos oss (språkbruk og oppførsel). Her er vi tydelige mtp at vi vil ha gode lagspillere. Vi har en veldig fin gjeng, som vi ønsker å ta godt vare på også fremover.

Sosialt:

Støtteapparatet har stort fokus på **“alle skal med lengst mulig”**. Som et av flere tiltak i lagdelen gjennomførte vi pizzakveld, Halloween på trening, kveldsmat etter trening m.m Dette er noe vi ser har en nytteverdi, spesielt for spillere som kommer alene eller få fra enkelte skolekretser.

Året ble avsluttet med egne arrangement for U9 og U10. Årsaken er å styrke samholdet også innenfor de to årskullene. Samtidig er det en utfordring å arrangere aktiviteter utenfor ishallen med en så stor og flott flokk. Litt av tanken bak er at barna skal reise på cup sammen, og at det er litt lettere å bli bedre kjent, når gruppa er mindre..

Vi ser at de ressurser og engasjement vi har i foreldregruppa, smitter over på spillere og støtteapparat. Vi er takknemlige for alle bidrag fra foreldregruppa.

Treningsgruppa U9 og U10 konkluderer med at vår måte å organisere og drive vår lagdel peker i positiv retning for glede, mestring og samhold.

Jentesatsing:



Antall jenter på vår lagdel er stabil , 7 jenter, hvor 6 er aktiv.

Lagleder og Ragnhild Maske tok initiativ til en cup dag for alle jenter i Trøndelag i samarbeid med Nidaros Elite kvinner i desember. Arrangementet hadde støtte fra Equinor. Bildet over viser de 70 jentene som spilte og dagen fikk god pressedeckning både lokalt og i NIF.



GO EAGLES!

LIHK U-12 født. 2011

Det er 45 stk spillere i laget. 41 gutter og 4 jenter. Det er tre som er født i 2012 og en som er 2010. 2 jenter født i 2005 og 2008 er med på nivåtilpasset trening.

Grunnet ett stort kull har gruppen blitt delt inn i 2 lag for kamper.

Seriespill:

Lagene har deltatt i lokalt seriespill med 2 påmeldte lag i formatet «stor-bane» med tut-bytt. Seriespillet har i utgangspunktet kun vært basert på kamper mot Astor 2011 pga. RIHK sitt 2011 kull kom til LIHK tidligere. Isfjorden har kommet 2 runder til Trondheim for å være med.

Cup:

Lagene har hatt en innholdsrik sesong med innland- og utenlandsreiser i forbindelse med cup.

- Sparta Warriors Cup 9. September 2022 (NOR)
- Tore Erken cup 18. November 2022 (SWE)
- Nordic Youth Trophy 2023 6. Januar (SWE)
- Handelsbanken Cup 2023 3. Februar (SWE)
- Birkebeiner Cup 2023. Mars (2023)
- End of Season 2023 arrangeres av oss i Leangen Ishall 28.-30 April. Totalt er det 11 påmeldte lag fra hele landet.

Treninger:

Treningene har vært gjennomført i Leangen Ishall og Dalgård. Det har vært stabilt og godt oppmøte gjennom hele sesongen, noe som vi håper fortsetter kommende sesong.

Lagdelen har klart å holde foreldregruppen engasjert gjennom sesongen i form av dugnader, hjelp til logistikk utenfor is på treninger og kamp. Vi har også fått streaming av cup på egen lukket Facebook-side, til glede til familie og kjente som ikke var med på tur.

Teamet bak:

Hovedtrener – Thomas Røed

Hjelpe trenere - Øivind Sørli, Tommy Johnsen, Ole Martin Melum Andersen, Elise Haugan Dahl, Stein Arild Holter, Martin Rotbakken, Theodor Tyvold og Eskild Andresen.

Lagleder – Dag-Arne Gundersen og Per Arnesen

Materialforvalter / Sliper / Oppmenn – Oddvar Kviseth og Thomas Berg

Kasserer - Bård Løkken

Foreldremøte ble avholdt i februar.

Leangen oldboys sesongen 2022/2023



Leangen oldboys har 35 medlemmer (2 damer) på spond.

Laget skal først og fremst være et tilbud til foreldre til barn som trener på Leangen. Vi opplever et jevnt gjennomtrekk av medlemmer der vi greier å oppnå et stabilt medlemstall som sikres med et jevnt tilsig av medlemmer. Vi har avvist noen kandidater som ikke har tilknytning til LIHK siden vi ikke ønsker for mange spillere på isen.

Treningene som foregår fra 22:00 – 23:00 på torsdager har bestått av en oppdeling av treningen der første del av treningen består i øvelser og andre del av treningen blir brukt til spill.

Dette er en kombinasjon vi er fornøyd med siden flere av de som deltar ikke har erfaring med ishockey fra tidligere. Oppmøte på trening varierer fra 12 – 26 stk pr trening. Vi har åpnet for gjestespillere dersom vi er færre enn 22 stk på trening. De betaler da en engangssum på 75,- gjennom SPOND.

Aktiviteter utenom trening er:

- Deltakelse i veteranserien.
- Deltakelse på cuper i Underdogsligaen. Dersom vi greier å stille lag.
- Løkkehockey på Leangen. Har ikke blitt arrangert denne sesongen på grunn av at utebanen ikke har vært tilgjengelig.
- Sommertreninger med rullekøytetrykthockey. Noen er også med på dette. En meget væravhengig aktivitet med 1 – 2 treninger per uke, og 4 – 8 deltakere per trening.

- Sosiale aktiviteter: Vi arrangerte i november et julebord i forbindelse med landskampen mot Danmark.

Lagleder: Magnus Tjelle

Økonomiansvarlig: Tor-Ole Jøssund

Trener: Bjørnar Kvello Hansen

Hjelpetrener: Morten Lind